

## La libertad

Hablar de libertad es hablar de uno de los deseos más consustanciales del ser humano. Y este es uno de los temas más discutidos en círculos filosóficos, psicológicos teológicos... sin que por ello se hayan acabado las preguntas y los interrogantes.

- ¿Qué es para ti la libertad?
- ¿Es posible alcanzar la libertad?
- ¿Tú te sientes libre?

Muchos dicen que la libertad no existe y argumentan distintas razones:

1. Para empezar, estamos delimitados por nuestra herencia genética, esa que nos hace ser quien somos y que nos limita para ser otra persona.
2. ¿Qué te parece esta forma de pensar?
3. ¿Consideras que la limitación genética limita la libertad?
  
4. Estamos tan condicionadas por la educación que desde casa o desde el colegio hemos recibido, por los valores que nos han transmitido, que aunque no siempre seamos conscientes de ello, nuestra forma de pensar está recortada por esos valores.
  - a. ¿Qué opinas de esto?
  - b. ¿Crees que esto nos limita la libertad?
  
5. Estamos condicionados por las experiencias vitales que hemos vivido, por nuestro pasado histórico. Esto nos hace seleccionar una parte de la realidad, así como interpretar la vida de acuerdo a ese pasado.
  
6. ¿Consideras que nuestro pasado condiciona nuestro presente y nuestro futuro?
7. ¿Crees que nuestro pasado nos condiciona nuestra forma de ver la vida, nuestro modo de pensar sobre ella y de vivirla?
  
8. Estamos condicionadas por la cultura y la sociedad en que nos toca vivir. Igual que nuestros padres nos transmitieron una serie de valores, del mismo modo la sociedad nos transmite sus valores, valores que pueden ser correctos para un momento histórico y no serlo en otro momento histórico.
  
9. ¿Se te ocurre algún ejemplo que pueda ilustrar cómo algunas de las cosas que en otra época eran impensables por estar mal consideradas hoy en día están admitidas e incluso son aceptadas de buen grado?
10. ¿Consideras que si hubieras nacido en otra cultura o en otro momento histórico serías una persona distinta? ¿Habrías hecho cosas distintas?
11. ¿Consideras que si hubieras nacido en otra época y lugar, el grado de libertad que habrías tenido, habría sido diferente al que tienes o has tenido?

12. ¿Crees que independientemente de nosotras, de lo que hagamos, de nuestro proceso vital, cuando una sociedad avanza en grado de libertad, tu también te sientes más libre, tu grado de libertad se hace más grande?
13. ¿En qué grado depende la libertad personal de la libertad social y cultural de una determinada sociedad o de un determinado momento histórico?
14. Somos seres sociales que vivimos en grupo. Y la presión social que genera el grupo sobre uno de sus individuos es tan potente e invisible que a pesar de no ser conscientes de ello, nos influye a la hora de actuar y de ser.
15. El ser humano desarrolla una personalidad y queda al mismo tiempo atrapado por ella. Esta personalidad le impide atreverse a ser otras cosas.

Como habéis podido ver, las teorías que apoyan la no existencia de la libertad son muchas y algunas muestran argumentos de peso. Todas ellas tienen en común el que sus argumentos giran en torno a la idea de que el ser humano tiene tantos condicionantes – genéticos culturales sociales, educativos, de personalidad – que estos cierran el abanico de las posibilidades posibles y limitan la propia libertad, y por tanto una libertad limitada es una no libertad.

- ¿Qué piensas sobre todo ello?