

## La intuición

Nos resulta difícil definir la intuición, tanto como lo sería el definir el olor de una rosa. La intuición como el aroma de la flor tienen en común el que ambas dos son algo etéreo, algo que no se puede coger con las manos o ver con los ojos. Es difícil explicarle a alguien que nunca ha oído el aroma de una rosa a qué huele la rosa, y también es difícil explicar a alguien que viene de otro planeta qué es una intuición. Pero vamos a intentarlo:

- *¿Cómo le explicarías a un ser de otro planeta qué es la intuición?*

El diccionario se lo explicaría así: la intuición es una percepción inmediata y directa, que llega sin la ayuda de otros conocimientos. Podemos hablar de varios tipos de intuición: la intuición sensorial que nos permite ser receptivos a las sensaciones; la intuición interna que nos hace ser receptivos a nuestra conciencia; y la intuición racional que nos hace ser receptivos a las verdades trascendentes.

- *¿Crees que la intuición es el camino de las verdades trascendentes?*
- *En este mismo sentido, ¿sientes que la espiritualidad está más cerca de la intuición o de la razón?*

Dejando a un lado esta definición de diccionario, nosotras le diríamos a ese ser extraterrestre que la intuición es una sensación que surge en nosotras súbitamente y que nos aporta una información extra sobre esa situación que estamos viviendo. Le diríamos que su naturaleza es más emocional que intelectual, y que es espontánea: nosotras no buscamos la intuición, es ella la que aparece ante determinadas situaciones o ante determinadas personas, y con la aparente misión de velar por nosotras, de protegernos.

- *¿Añadirías algo más a esta definición de intuición?*
- *¿Te parece que la misión de la intuición es la de protegernos de posibles peligros?*

Pero, ¿de dónde viene la intuición?

- *¿De dónde crees o sientes que viene la intuición?*

La intuición vendría a ser lo que queda de nuestra primera inteligencia, esa que nos acompañó en nuestros primeros pasos como especie, esa que ponía en alerta a nuestros antepasados ante un agua contaminada o ante un camino estrecho y silencioso. Esta inteligencia más emocional que racional, más instintiva que lógica, más súbita e impulsiva que reflexiva, más pegada a nuestra supervivencia que a la discusión, al cálculo o a la

compresión... la seguimos conservando, solo que ahora no la llamamos inteligencia, sino sexto sentido o intuición.

- *¿Crees que pueden convivir estas dos inteligencias – la racional y la intuitiva-?*
- *¿A cuál sueles escuchar más?*
- *¿De cuál te fías más?*
- *¿Te consideras una mujer intuitiva?*

Como ya hemos comentado antes, cuando como especie conquistamos la inteligencia racional basada más en la lógica de los datos que en el instinto, fuimos considerando a la intuición como una inteligencia menor, de segundo orden, más primitiva y más básica. Después y arrastrados por el deseo de la ilustración de construir un mundo más exacto, más científico y más objetivo, y fuimos relegando la intuición, que fue pasando de ser una inteligencia menor, a ser un sexto sentido, y además para algunos, de ser un sexto sentido a ser un sexto sentido femenino, como si éstos no quisieran ser relacionados con esta inteligencia primitiva.

- *¿Crees que la intuición es un sexto sentido o podrías considerarla una forma de inteligencia?*
- *¿Crees que la intuición goza del mismo prestigio que la inteligencia? ¿Por qué?*

La intuición no se basa en datos objetivos, no aplica la lógica ni la reflexión, es algo pegado a nuestra naturaleza más animal, es la que nos permitió sobrevivir como especie y estar hoy aquí. Es otra forma de pensar, de sentir que actualmente subempleamos porque nos dicen que no es científica que no es lógica ni basada en datos objetivos. Pero cuantas veces nuestra intuición nos ha servido para evitar situaciones complicadas, o a la inversa cuántas veces nuestra inteligencia racional nos ha llevado a caminos equivocados que habríamos evitado si nos hubiéramos atrevido a confiar en nuestra intuición.

- *¿Te sientes más racional o más intuitiva?*
- *¿Sientes que tienes intuiciones claras?*
- *¿Nos puedes contar algún episodio de tu vida en que la intuición te ayudó?*
- *¿Nos puedes contar algún episodio de tu vida en que la intuición te perjudicó?*
- *¿Nos puedes contar algún episodio de tu vida en que no escuchar a tu intuición te ayudó?*
- *¿Nos puedes contar algún episodio de tu vida en que no escuchar a tu intuición te perjudicó?*

Hay que advertir que uno de los peligros que tenemos es confundir intuición con prejuicios, cuando nada tienen que ver. Un prejuicio es una idea preconcebida que nos hacemos sobre una situación o una determinada persona o grupo de personas, y que pesa de forma importante en nuestra disposición hacia esa situación o personas. Pero es un

juicio de valor que pertenece al ámbito del pensamiento racional y lógico, ¡aunque muchas veces no sea racional pensar así!

En la intuición no hay elaboración previa de pensamiento, es más un conjunto de sensaciones que nos hacen confiar o desconfiar de lo que se nos aproxima. Es una respuesta que surge espontáneamente en el interior de nuestro cuerpo, y que viene a ser el resultado de lo que han captado nuestros sentidos más allá de lo que se ve, se oye o se puede tocar. A través de la intuición captamos lo invisible.

- *¿Crees que a veces podemos llegar a confundir intuición y prejuicio?*
- *¿Qué crees que falla más la intuición o los prejuicios?*
  
- *¿Consideras que la intuición es un don que algunas personas tienen y otras no?*
- *¿De qué crees que depende que unas personas se muestren más intuitivas que otras?*
- *¿Crees que es posible desarrollar la intuición?*
- *¿Cómo?*

La intuición es una poderosa arma con la que todas contamos. La intuición es una inteligencia que ha sido subestimada por ser subjetiva y poco científica. Pero si nos liberamos de estas rigideces que a veces nos quiere imponer la ciencia, y nos atrevemos a explorar nuestra intuición, hallaremos una importante fuente de conocimiento y de guía.

Para terminar os queremos proponer que durante esta semana estéis especialmente atentas a vuestra intuición, a esa voz interna que surge de repente y que parece captar lo que ningún otro sentido convencional capta: el aura de las cosas. Y que además de escucharla, la sigáis, os fiéis de ella. Ya nos contaréis.