



MOVIMIENTO PARA LA DESESTIGMATIZACIÓN
DE LA ENFERMEDAD MENTAL

TE INVITA A

JORNADA DE TALLERES, SÁBADO 17 DE MAYO

En Fundación CAI-Joaquín Roncal (c/ San Braulio)

**10h a 11.10h: “Envejecimiento, rompiendo mitos
para crear oportunidades”**

Maca Fernández y Alejandra Chulián

*(Psicólogas del Grupo de Psicología de Envejecimiento
del Colegio Profesional de Psicología de Aragón)*

11.30 a 13h: “Cuidarse para cuidar”

María Dubón (escritora)

17h a 18h: “Pequeños descansos aquí y ahora”

Natividad Pérez Virgos (instructora de Mindfulness)

18.30h: RUIKATSU (=quedada para llorar o para sentir)

Música evocadora de sensaciones creada e interpretada por
Víctor Luqui y Beatriz Vallejo (músicos y musicoterapeutas)



Entrada libre

Nuestro agradecimiento a:



fundación
CAJA INMACULADA



Más actos Mayember en:

